

團康土風舞課程大綱和進度表.蘇瑞陽 2012

課程大綱

為維護您我的權利，請尊重智慧財產權及不得非法影印

課程概述 介紹各國土風舞約 15 支舞，以具團隊趣味性為主，雙人為輔課程，重視出席率和團隊互動表現，並培養具備團康活動指導技巧和能力。

- 課程目標**
- 一、體驗與了解各國土風舞之風味與特色。
 - 二、培養節奏與韻律感，及基本舞步、舞法。
 - 三、享受與同好一起快樂學習的氣氛。
 - 四、培養翩翩優雅風采，結交一些知心的朋友。
 - 五、培養帶領團隊康樂活動能力，推廣於系級、社團與社會服務。

關鍵字

測驗項目：

- 一、出席率佔 40%：

缺課 3 次即不及格，公假限乙次，事病假得另行至它時段。同一課程補課乙次：準時記優點 1 次，3 次優點加 1 分；遲到每 15 分鐘記缺點一次，3 次同缺課 1 節。缺 1-2 節扣*2，3-4 扣*3，5 節以上扣*4。

- 二、小組表現 10%：

觀察小組成員間學習、討論、練習、情誼展現等互動情況。

課程要求

- 三、考試 50%：(期中團體 80%、個人 20%；期末反之)

(一) 期中考 25%：方塊舞(三選一) 20%；

阿路娜、森巴排舞(抽一) 5%。

(二) 期末考 25%：最後華爾滋、田納西華爾滋、方形探戈、詩情畫意

(四選一) 20%；雅各的絲襪、沙漠之歌(抽一) 5%。

*考試舞曲如有變動，依上課討論後決定之。

指定閱讀參考書目面談時間

土風舞世界全集 張慶三編 1977

土風舞 幼獅文化事業公司 1992

評量方式

編號	項目	百分比	說明
週次	日期	課程進度	單元主題

第1週	2/21	課程與教師介紹 自擇8人1組 動作與韻律協調練習 叮噹達滴
第2週	2/28	調整確立各組成員編號 教學(小馬群 阿路那) 講解引導隊形技巧
第3週	3/06	複習 教學(歡樂時光 德州黃玫瑰) 講解引導隊形和指導技巧
第4週	3/13	複習 教學(森巴排舞 水舞) 說明森巴舞和水舞特色與民族關係
第5週	3/20	複習 方塊舞教學(迷你大方塊 踵趾方舞)
第6週	3/27	複習 教學(方塊舞:德國農民舞 珠曼阿鐵克)
第7週	4/03	總複習 及期中考前練習
第8週	4/10	期中考
第9週	4/17	教學(田納西假髮舞 雅各的絲襪 拉里古拉拉)
第10週	4/24	複習 教學(沙漠之歌 拉丁美洲之夜)
第11週	5/01	複習 教學(加勒比海混合舞 凡格里探戈)
第12週	5/08	複習 教學(詩情畫意 東倒西歪)
第13週	5/15	複習 教學(田納西華爾滋)
第14週	5/22	複習 分組練習 教學(方形探戈)
第15週	5/29	總複習 抽考試舞曲名 分組練習
第16週	6/05	期末考
第17週	6/12	期末考補考 期末舞會