

國立台灣大學 100 學年度第 2 學期體育課程內容簡介

課程名稱：雙人土風舞

教學目標：

- 一、體驗與了解各國土風舞之風味與特色。
- 二、培養節奏與韻律感，及基本舞步、舞法，特別是華爾滋與探戈。
- 三、享受與同好一起快樂學習的氣氛。
- 四、培養翩翩優雅風采，結交一些知心的朋友。
- 五、培養帶領團隊康樂活動能力，推廣於系級、社團與社會服務。

課程簡介：以雙人舞為主，單人舞為輔。

視學生程度與學習成效從下列擇 12~16 首。(有 * 者必教)

土風舞 CD 目錄：

- | | |
|-----------------|------------------|
| 1. 歡樂時光(美) | 15.* 加勒比海混合舞(中美) |
| 2. 德州黃玫瑰(美) | 16. 萊因河雙人舞(德) |
| 3. 小馬群(俄) | 17. *沙漠之歌(朱富榮編) |
| 4. *踵趾方舞(美) | 18. *凡格里探戈(英、美) |
| 5. *迷你大方塊(美) | 19. *方形探戈(英、美) |
| 6. *農民舞(德、方舞) | 20. *最後華爾滋(美) |
| 7. 森巴排舞(南美) | 21. *田納西華爾滋(美) |
| 8. 水舞(以) | 22. 珠曼阿鐵克(以) |
| 9. 阿路娜(羅馬尼亞) | 23. *拉丁美洲之夜 |
| 10. 田納西假髮舞(美) | 24. 叮噹達滴(自由隊形) |
| 11. 拉里古拉拉(張慶三編) | 25. *東倒西歪(張慶三改編) |
| 12. *詩情畫意(朱富榮編) | 26. 木鞋舞(立陶宛) |
| 13. 風流寡婦(美) | 27. 癡漢嬌娃(希臘) |
| 14. 雅各的絲襪(以) | 28. 黑眼睛的女孩(亞美利亞) |
| 29. 蜜色羅小姐(希臘) | |

測驗項目：

- 一、出席率佔 40%：缺課 3 次即不及格，公假限乙次，事病假得另行至它時段同一課程補課乙次：準時記優點 1 次，3 次優點加 1 分；遲到每 15 分鐘記缺點一次，3 次同缺課 1 節。缺 1-2 節扣*2，3-4 扣*3，5 節以上扣*4。
- 二、小組表現 10%：觀察小組成員間學習、討論、練習、情誼展現等互動情況。
- 三、考試 50%：
 - (一) 期中考 25%：指定舞曲 20%；自選舞曲 5%。
 - (二) 期末考 25%：指定舞曲 20%；自選舞曲 5%。

國立台灣大學 100 學年度第 2 學期體育課教學進度表

一、課程名稱	雙人土風舞	二、任課教師	蘇瑞陽
三、課程目標	教學目標： 六、體驗與了解各國土風舞之風味與特色。 七、培養節奏與韻律感，及基本舞步、舞法。 八、享受與同好一起快樂學習的氣氛。 九、培養翩翩優雅風采，結交一些知心的朋友。 十、培養帶領團隊康樂活動能力，推廣於系級、社團與社會服務。		
四、選修資格	體育三以上及研究生		
五、課程內容	一、以雙人舞為主，方塊舞、單人舞為輔， 二、視學生程度與學習成效擇 12~16 首。		
六、教學進度	週次	教 學 進 度	
	一	課程內容介紹與分組	
	二	歡樂時光（美）、德州黃玫瑰（美）、田納西假髮舞（美）	
	三	方形探戈（英、美）、拉丁美洲之夜	
	四	凡格里探戈（英、美）、加勒比海混合舞（中美）	
	五	複習	
	六	期中考:指定曲(方形探戈) 自選曲:第三、四週另三首擇一	
	七	迷你大方塊（美）、踵趾方舞（美）、田納西華爾滋（美）	
	八	田納西華爾滋（美）、農民舞(德)	
	九	最後華爾滋（英、美）、東倒西歪（張慶三改編）	
	十	最後華爾滋（英、美）	
	十一	加勒比海混合舞（中美）	
	十二	複習	
	十三	沙漠之歌（朱富榮編）	
	十四	詩情畫意（朱富榮編）	
	十五	複習	
	十六	期末考：自選曲(第八週以後舞曲擇一)	
	十七	期末考：指定曲(最後華爾滋)	
	十八	期末聯歡會	
七、測驗項目	考試 50%：期中考 25%：指定舞曲 20%:自選舞曲 5%。 期末考 25%：指定舞曲 20%:自選舞曲 5%。		
八、評量參考 給分標準	一、出席率佔 40%：缺課 3 次即不及格，公假限乙次，事病假得另行至它時段同一課程補課乙次:準時記優點 1 次，3 次優點加 1 分；遲到每 15 分鐘記缺點一次，3 次同缺課 1 節。缺 1-2 節扣*2，3-4 扣*3，5 節以上扣*4。 二、小組表現 10%：觀察小組成員間學習、討論、練習、情誼展現等互動情況。		