

國立臺灣大學 100 學年度第 2 學期 體育課程內容簡介

課程名稱：棒球初級
教學目標： 1. 學會棒球防守的基本動作技術 2. 學會打擊的動作要領 3. 培養學生對棒球運動之興趣
課程簡介： 1. 傳接球—平飛、滾地、高飛 2. 打擊動作介紹 3. 防守基本技術模擬比賽 4. 規則簡介 5. 分組實際比賽
測驗項目： 1. 壘間傳接球 2. 打擊座揮擊 3. 筆試

國立臺灣大學 100 學年度第 2 學期 體育課教學進度表

一、課程名稱	棒球初級	二、任課老師	康正男
三、課程目標	一. 學會棒球基本技術 二. 瞭解棒球基本規則		
四、選修資格	大一		
五、課程內容	一. 傳接球 二. 打擊 三. 規則講解		
六、教學進度	週次	教 學 進 度	
	一	說明上課內容、注意事項	
	二	傳接球動作要領說明—平飛、滾地	
	三	高飛接球要領;複習傳球技術	
	四	複習傳接球及簡易的比賽規則	
	五	防守基本技術模擬比賽,簡單規則說明	
	六	防守基本技術模擬比賽,簡單規則說明	

	七	防守基本技術模擬比賽,簡單規則說明
	八	防守基本技術模擬比賽,簡單規則說明
	九	打擊動作介紹、打擊練習
	十	防守練習、打擊練習
	十一	防守練習、打擊練習
	十二	防守練習、打擊練習
	十三	分組比賽
	十四	分組比賽
	十五	分組比賽
	十六	分組比賽
	十七	測驗
	十八	測驗
七、測驗項目	一. 二人壘間傳接球 二. 打擊座揮擊 三. 筆試	
八、評量參考 給分標準	客觀評量：1.傳接 20 球，每球 5 分計成功傳接球 30% 2.揮擊 10 球，計成功擊球數 30% 主觀評量：40%	