

國立臺灣大學 100 學年度第 2 學期 體育課程內容簡介

課程名稱：棒球中級
教學目標： <ol style="list-style-type: none"> 1. 學會棒球防守與攻擊的戰略戰術之運用 2. 學會如何欣賞棒球比賽之比賽內容 3. 增進學生對棒球運動之熱愛
課程簡介： <ol style="list-style-type: none"> 1. 內野防守技術— 雙殺、觸殺、夾擊 2. 外野防守技術— 高飛接球（前、後、左、右）方向 3. 跑壘方法— 離壘、打擊跑壘、壘上跑壘 4. 攻擊— 揮棒擊球、觸擊 5. 投、捕手動作要領說明 6. 分組模擬比賽
測驗項目： <ol style="list-style-type: none"> 1. 跑壘一週 2. 高飛接球 3. 投球打擊 4. 比賽評論報告

國立臺灣大學 100 學年度第 2 學期 體育課教學進度表

一、課程名稱	棒球中級	二、任課老師	康正男
三、課程目標	一. 學會棒球應用攻術 二. 瞭解棒球戰術之應用		
四、選修資格	大三、四		
五、課程內容	一. 內、外野防守技術應用 二. 跑壘、觸擊 三. 投、捕手動作介紹		
六、教學進度	週次	教 學 進 度	
	一	能力測驗、說明上課內容、注意事項	
	二	基本內外野防守技術複習、打擊練習	
	三	外野飛球接球動作需要說明（前、後、左、右）方向	
	四	內野防守技術（雙殺、觸擊）、打擊練習	
	五	內野防守技術（夾擊）、打擊練習	
	六	投手投球動作介紹、牽制，捕手動作介紹	
	七	跑壘的方法、觸擊動作要領說明	
	八	內、外野防守連合技術— 截傳、打擊練習	

	九	模擬實戰練習—內野區
	十	模擬實戰練習—外野區
	十一	分組比賽
	十二	分組比賽
	十三	分組比賽
	十四	分組比賽
	十五	分組比賽
	十六	分組比賽
	十七	測驗
	十八	測驗
七、測驗項目	一.跑壘一週、計秒 二.高飛接球 10 球計成功次數 三.投球打擊 10 球計成功次數 四.比賽評量報告	
八、評量參考 給分標準	客觀評量：跑壘計秒 20% 高飛接球：計成功次數 20% 打擊：計成功次數 20%	

說明：1.依規定教學進度需填滿 18 週

2.現行授課項目之評量標準，若未編列在本室 82 年所編印之給分參考手冊內者，懇請教師務必協助列上，謝謝。