

國立臺灣大學醫學院物理治療學系

100 學年度第 2 學期教學計劃

課程編號：408 42600

課程名稱：物理治療與女性健康（PT for Women's Health）

課程學分：2 學分

授課教師：王儷穎老師（主授）、曹昭懿老師、簡盟月老師、童寶玲醫師、林育如醫師

授課對象：物理治療學系二年級以上學生

授課地點：物理治療學系討論室一

授課時間：星期一 15:30~17:20 pm

主授教師聯絡方式：

Phone: 33668142

E-mail: liying@ntu.edu.tw

Office: Room 307, School of Physical Therapy, National Taiwan University

課程說明：介紹女性相關健康議題，及物理治療在女性健康促進方面的角色。課程將包括物理治療在女性青春期的生產期（childbearing year）、以及停經後時期的相關應用。

教學目標：學生在修習本課程後，應能

1. 瞭解女性相關健康課題
2. 物理治療在女性相關課題上的應用

評分辦法：

1. 期中考：30%
2. 期末報告：40%
3. 期末考：30%

課程內容

Date	Topics	Lecturer
1. 2/20	Changes in female body during different stages	童寶玲
2. 2/27	調整放假（放假一天）	
3. 3/5	Menstrual and perimenstrual problems: impacts on the adolescent	王儷穎
4. 3/12	Female athletes	王儷穎
5. 3/19	Pain and headaches I	王儷穎
6. 3/26	Women and heart diseases	王儷穎
7. 4/2	Exercise during the childbearing years	王儷穎
8. 4/9	Midterm	王儷穎
9. 4/16	Eating disorders	林育如
10. 4/23	Osteoporosis	簡盟月
11. 4/30	Yoga	Guest instructor
12. 5/7	Pilates	Guest instructor
13. 5/14	Women's wellness and fitness promotion	簡盟月
14. 5/21	Adolescence and the musculoskeletal system	簡盟月
15. 5/28	Evidence-based practice	曹昭懿
16. 6/4	PT for pregnancy and postpartum	曹昭懿
17. 6/11	Final Presentation (1)	王儷穎
18. 6/18	Final Presentation (2)	王儷穎