

開授課程大綱

*課程大綱包括：修課條件、課程目的、課程內容、上課方式、成績評量、參考書目...等

課程名稱：臨床健康心理學實習（中文課程大綱）：

一、 修課條件：完成心理學研究所碩士班臨床組必修課程，並選修「臨床健康心理學實習」之研究生

二、 課程目的：

1. 將臨床健康心理學知識與技巧具體應用於生物心理社會取向之壓力衡鑑與壓力調適的臨床實務工作，以培養臨床服務能力。
2. 建立宏觀視野，瞭解疾病與健康之心理學議題的整體性概念，及其在整體醫療體系中之定位。
3. 瞭解整個醫療體系的運作方式，並熟悉在此運作過程中，臨床心理師與醫療團隊成員協調、合作、與互相學習的模式。
4. 認識臨床健康心理學積極多樣的角色與功能，開闊所認定的臨床心理學領域，建立對本身專業的自重、自信與自我期許。

三、 課程內容：

1. 家庭醫學部門診

A. 家庭醫學門診跟診

B. 身心壓力與衡鑑諮商門診

(1)學習使用特定衡鑑工具——身心壓力衡鑑表，及進行壓力調適諮商。

(2)觀察臨床心理師或指導老師接案並討論。

(3)實習心理師在指導老師督導下接案。

(4)繳交觀察報告，個案晤談紀錄。

C. 身心壓力衡鑑與諮商討論會

(1)讀書報告

(2)個案討論

2. 緩和醫療病房

A. 學習使用心理社會評估表、情緒狀態評估表。

B. 觀察臨床心理師或指導老師接案，並討論。

C. 實習心理師就所負責照顧之患者，完成心理社會問題評估表、情緒狀態評估表，及進行必須之處理。填寫病歷之心理社會靈性記錄表。

D. 每個實習天結束工作時應在交班本上記錄所照顧的患者、日期、時間、主要問題與處置。

E. 參與醫護討論會、居家照顧討論會。

F. 每週四中午12:30~2:30 參與個案討論會。

3. 「臨床健康心理學理論與實務」讀書討論會

A. 輪流報告

B. 提交書面資料

四、 實習時間：每週一至週五，上午 8:00~12:00，下午 1:00~5:00。為期六個月。

五、 實習期間的行為規範：

1. 服裝儀容整潔端莊，著白制服，配戴識別證。
2. 守時，不得無故缺席。請假需事先核准，且將任務清楚交代給代理人。
3. 工作負責，態度認真。
4. 對任何患者資料應保密，不得洩漏。
5. 遵守機構規定與專業倫理守則。