

國立臺灣大學 103 學年上學期

星期二 (7-8 節) 體育課 桌球中級

授課教師：王傑賢

次	日期	上課進度	授課內容	地點
1	9/16	檢測 (比賽)	1.課程介紹 2.上課規定 3.運動配備	桌球教室
2	9/23	左推右攻+蝴蝶型	1.送球定點與不定點 2.連續 3.步法	同上
3	9/30	左推右攻+蝴蝶型	1.送球定點與不定點 2.連續 3.步法	同上
4	10/07	正手弧圈球	1.送球定點與不定點 2.連續 3.步法 4.發球+弧圈球	同上
5	10/14	反手弧圈球	1.送球定點與不定點 2.連續 3.步法 4.發球+弧圈球	同上
6	10/21	正反手撥球	1.送球定點與不定點 2.連續 3.步法	同上
7	10/28	發球+接發球+搶攻	1.擺短 2.劈長 3.撥球 4.撇球 5.攻擊	同上
8	11/04	發球+接發球+搶攻	1.擺短 2.劈長 3.撥球 4.撇球 5.攻擊	同上
9	11/11	第一次排名賽	1.抽籤分組 2.三局兩勝制 3.取分組前四名	同上
10	11/18	第一次排名賽	1.分組前四名淘汰賽 五局三勝制 2.敗部淘汰賽	同上
11	11/25	扣球(近檯+高球)	1.送球定點與不定點 2.連續 3.步法	同上
12	12/02	扣球+吊高球	1.短、長送球與擊球 2.扣球與吊高球回擊	同上
13	12/09	發球線路變化+搶攻	1.側旋 2.下旋 3.上旋	同上
14	12/16	第二次排名賽 排種子	1.抽籤分組 2.三局二勝制 3.取分組前四名	同上
15	12/23	第二次排名賽 排種子	1.分組前四名淘汰賽 五局三勝制 2.敗部淘汰賽	同上
16	12/30	第三次排名賽	1.抽籤分組 2.三局二勝制 3.取分組前四名	同上
17	1/06	第三次排名賽	1.分組前四名淘汰賽 五局三勝制 2.敗部淘汰賽	同上
18	1/13	團體賽	1.依照組別 2.五點賽制：單、雙、單、雙、單	同上

評分 1.排名賽 50% 2.出席勤惰 20% 3.參加校內外大型比賽 10% (額外加分)
4.正反手平擊球 20% 5.期末報告 10%

測驗項目
1. 勝部前四名 (95~100 分) ; 勝部前五~八名 (90~95 分)
勝部九~三十二名 (85~90 分) ; 敗部 (80~85 分)
各次排名賽分數累加總和，為學期成績(50%)之評比依據
2. 正反手平擊球 2 分鐘；來回成功算一球，140 球滿分

王傑賢聯絡方式：

Tel : mobile phone : 0975-607-670 e-mail : jyeshyan@ntnu.edu.tw