

國立臺灣大學 104 學年上學期

星期二 (8-9 節) 體育課 桌球中級

授課教師：王傑賢

次	上課進度	授課內容	地點
1	檢測 (比賽)	1.課程介紹 2.上課規定 3.運動配備	桌球教室
2	左推右攻+蝴蝶型	1.送球定點與不定點 2.連續 3.步法	同上
3	左推右攻+蝴蝶型	1.送球定點與不定點 2.連續 3.步法	同上
4	正手弧圈球	1.送球定點與不定點 2.連續 3.步法 4.發球+弧圈球	同上
5	反手弧圈球	1.送球定點與不定點 2.連續 3.步法 4.發球+弧圈球	同上
6	正反手撥球	1.送球定點與不定點 2.連續 3.步法	同上
7	正反手撥球	1.送球定點與不定點 2.連續 3.步法	同上
8	發球+接發球+搶攻	1.擺短 2.劈長 3.撥球 4.撇球 5.攻擊	同上
9	第一次排名賽	1.抽籤分組 2.三局兩勝制 3.取分組前四名	同上
10	第一次排名賽	1.分組前四名淘汰賽 五局三勝制 2.敗部淘汰賽	同上
11	扣球(近檯+高球)	1.送球定點與不定點 2.連續 3.步法	同上
12	扣球+吊高球	1.短、長送球與擊球 2.扣球與吊高球回擊	同上
13	發球線路變化+搶攻	1.側旋 2.下旋 3.上旋	同上
14	第二次排名賽 排種子	1.抽籤分組 2.三局二勝制 3.取分組前四名	同上
15	第二次排名賽 排種子	1.分組前四名淘汰賽 五局三勝制 2.敗部淘汰賽	同上
16	第三次排名賽	1.抽籤分組 2.三局二勝制 3.取分組前四名	同上
17	第三次排名賽	1.分組前四名淘汰賽 五局三勝制 2.敗部淘汰賽	同上
18	團體賽	1.依照組別 2.五點賽制：單、雙、單、雙、單	同上

評分 1.排名賽 50% 2.出席勤惰 20% 3.參加校內外大型比賽 10% (額外加分)
4.正反手平擊球 20% 5.期末報告 10%

測驗項目
1. 勝部前四名 (95~100 分) ; 勝部前五~八名 (90~95 分)
勝部九~三十二名 (85~90 分) ; 敗部 (80~85 分)
各次排名賽分數累加總和, 為學期成績(50%)之評比依據
2. 正反手平擊球 2 分鐘; 來回成功算一球, 140 球滿分

王傑賢聯絡方式：

Tel : mobile phone : 0975-607-670 e-mail : jyeshyan@ntnu.edu.tw