

適應體育教學大綱

課程資訊				
授課教師	林怡秀			
課程名稱	適應體育			
學年度	104(二)			
上課地點	適應體育教室 110(綜館 1 樓)			
課程目標	為適應患病、肢體運動知能發生障礙等不能修讀正常體育課程之需要，針對個別化之適性教學，依據學生能力給予教材，以提高學生參與體育活動之興趣，協助完成體育課程。			
上課方式	<ol style="list-style-type: none"> 1. 教師示範 2. 球類與體能活動操作 3. 共同練習 4. 影片欣賞與討論 			
評分方式	<ol style="list-style-type: none"> 1. 出席成績: 30% 2. 上課態度: 10% 3. 健康相關書籍心得報告: 10% 4. 期中測驗 (筆試): 25% 5. 期末測驗 (筆試): 25% 			
課程大綱				
週次	日期	主題	單元主題	備註
1		學生健康狀況調查與了解、課程介紹及注意事項		
2		適應體育介紹	案例	
3		健康體適能介紹	柔軟度訓練	
4		健康體適能介紹	柔軟度訓練	
5		影片賞析		視聽教室
6		抗力球肌力訓練		舞蹈室
7		桌球發球		桌球室
8		殘障奧運介紹		視聽教室
9		期中考		
10		健走		
11		影片欣賞		
12		地板滾球		
13		地板滾球		
14		伸展操		
15		運動與心理		
16		運動與生活		

17		期末考		
18		期末考		

課程內容可能應實際狀況而有所調整。