

適應體育教學大綱

課程資訊				
授課教師	林怡秀			
課程名稱	適應體育			
學年度	105(一)			
上課地點	適應體育教室			
課程目標	為適應患病、肢體運動知能發生障礙等不能修讀正常體育課程之需要，針對個別化之適性教學，依據學生能力給予教材，以提高學生參與體育活動之興趣，協助完成體育課程。			
上課方式	<ol style="list-style-type: none"> 1. 教師示範 2. 球類與體能活動操作 3. 共同練習 4. 影片欣賞與討論 			
評分方式	<ol style="list-style-type: none"> 1. 出席成績: 25% 2. 上課態度: 10% 3. 技能測驗: 15% 4. 期中測驗 (筆試): 25% 5. 期末測驗 (筆試): 25% 			
課程大綱				
週次	日期	主題	單元主題	備註
1	9/13	學生健康狀況調查與了解、課程介紹及注意事項		110 教室
2	9/20	桌球		110 教室
3	9/27	桌球		110 教室
4	10/4	壁球		壁球室
5	10/11	壁球		壁球室
6	10/18	健走		操場
7	10/25	影片欣賞	沒問題運動會	視聽教室
8	11/1	柔軟度訓練		韻律教室
9	11/8	期中考		視聽教室
10	11/15	地板滾球		110 教室
11	11/22	地板滾球		110 教室
12	11/29	地板滾球		110 教室
13	12/6	地板滾球		110 教室
14	12/13	肌力訓練	彈力球	韻律教室
15	12/20	肌力訓練	彈力球	韻律教室
16	12/27	影片欣賞		視聽教室

17	1/3	期末考	筆試	
18	1/10	期末考	補考	