

橄欖球

上課時間：五(34)

上課地點：人工草皮

課程概述		本課程以帶式橄欖球的方式進行，以拉帶子代替身體衝撞，在安全的條件下學習橄欖球的技巧、內涵、精神、規則，並享受橄欖球的樂趣。	
課程目標		1. 學生能理解帶式橄欖球規則。 2. 學生能進行帶式橄欖球比賽。 3. 學生能進行小組討論及合作。	
週次	日期	單元主題	
第 1 週	9/8	課程介紹	
第 2 週	9/15	傳接球動作練習(一)	
第 3 週	9/22	傳接球動作練習(二)	
第 4 週	9/29	中秋節放假	
第 5 週	10/6	小組進攻練習(一)	
第 6 週	10/1 3	小組進攻練習(二)	
第 7 週	10/2 0	小組防守練習(一)	
第 8 週	10/2 7	期中考	
第 9 週	11/3	小組防守練習(二)	
第 10 週	11/1 0	練習比賽	
第 11 週	11/1 7	練習比賽	
第 12 週	11/2 4	運動會停課	
第 13 週	12/1	橄欖球小組預賽(一)	
第 14 週	12/8	橄欖球小組預賽(二)	
第 15 週	12/1 5	橄欖球小組決賽(一)	
編號	項目	百分比	說明
1	出席率	30%	每堂課點名，曠課 1 次扣 3 分，事假病假扣 1 分(生理假不扣分)。
2	期中考	50%	2 打 1 比賽情境。
3	課堂參與度	20%	上課態度與課外參與(例:觀看比賽)