|  |  |
| --- | --- |
| **項目** | **內容** |
| 課程概述 | 從個人基本動作開始練習(傳球、接球、投籃、防守)，接著銜接小組進攻與防守技巧，並實際應用於小組比賽中。 |
| 課程目標 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **週次** | **日期** | **單元主題** |
| 第1週 | 2/23 | 課程介紹 |
| 第2週 | 3/1 | 傳接球練習 |
| 第3週 | 3/8 | 投籃練習 |
| 第4週 | 3/15 | 投籃、運球練習 |
| 第5週 | 3/22 | 跑位、投籃練習 |
| 第6週 | 3/29 | 2人小組配合 |
| 第7週 | 4/5 | 兒童節放假 |
| 第8週 | 4/12 | 期中考 |
| 第9週 | 4/19 | 防守練習、規則講解 |
| 第10週 | 4/26 | 上籃練習、小組戰術 |
| 第11週 | 5/3 | 3對3小組進攻與防守 |
| 第12週 | 5/10 | 小組預賽(一) |
| 第13週 | 5/17 | 小組預賽(二) |
| 第14週 | 5/24 | 小組決賽(一) |
| 第15週 | 5/31 | 小組決賽(二) |
| 第16週 | 6/7 | 期末考 |

1. 學生能進行運球、傳球、投籃、防守等基本動作。 2. 學生能了解籃球規則。 3. 學生能進行3對3小組比賽。4. 學生能進行團隊合作與配合。 |

112-2籃球初級 班號:C7

上課時間：1020~1210

上課地點：中央籃球場/新體3F球場

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **編號** | **項目** | **百分比** | **說明** |
| 1 | 出席率 | 30% | 每堂課皆會點名，曠課1次扣3分，事病假扣1分(生理假不扣分)。 |
| 2 | 期中考 | 30% | 罰球線投籃 (基本分70，投10顆，1顆6分) |
| 3 | 期末考 | 30% | 上籃測驗 (基本分70，1分鐘，1顆5分) |
| 4 | 上課參與度 | 10% | 上課態度與課堂外參與(例:觀看比賽) |