

項目	內容		
課程概述	從個人基本動作開始練習(傳球、接球、投籃、防守)，接著銜接小組進攻與防守技巧，並實際應用於小組比賽中。		
課程目標	週次	日期	單元主題
	第 1 週	2/23	課程介紹
	第 2 週	3/1	傳接球練習
	第 3 週	3/8	投籃練習
	第 4 週	3/15	投籃、運球練習
	第 5 週	3/22	跑位、投籃練習
	第 6 週	3/29	2 人小組配合
	第 7 週	4/5	兒童節放假
	第 8 週	4/12	期中考
	第 9 週	4/19	防守練習、規則講解
	第 10 週	4/26	上籃練習、小組戰術
	第 11 週	5/3	3 對 3 小組進攻與防守
	第 12 週	5/10	小組預賽(一)
	第 13 週	5/17	小組預賽(二)
	第 14 週	5/24	小組決賽(一)
	第 15 週	5/31	小組決賽(二)
	第 16 週	6/7	期末考
1. 學生能進行運球、傳球、投籃、防守等基本動作。 2. 學生能了解籃球規則。 3. 學生能進行 3 對 3 小組比賽。 4. 學生能進行團隊合作與配合。			

112-2 籃球初級 班號:C7

上課時間：1020~1210

編號	項目	百分比	說明
1	出席率	30%	每堂課皆會點名，曠課 1 次扣 3 分，事病假扣 1 分(生理假不扣分)。
2	期中考	30%	罰球線投籃 (基本分 70，投 10 顆，1 顆 6 分)
3	期末考	30%	上籃測驗 (基本分 70，1 分鐘，1 顆 5 分)
4	上課參與度	10%	上課態度與課堂外參與(例:觀看比賽)

上課地點：
中央籃球

場/新體 3F 球場

