C5橄欖球

上課時間：三0810~1000

上課地點：田徑場/新體3F

|  |  |
| --- | --- |
| 課程概述 | 本課程以觸式橄欖球的方式進行，以touch代替身體衝撞，在安全的條件下學習橄欖球的技巧、內涵、精神、規則，並享受橄欖球的樂趣。 |
| 課程目標 | 1. 學生能理解觸式橄欖球規則。 2. 學生能進行觸式橄欖球比賽。 3. 學生能進行小組討論及合作。 |
| **週次** | **日期** | **單元主題** |
| 第1週 | 2/21 | 課程介紹 |
| 第2週 | 2/28 | 228放假 |
| 第3週 | 3/6 | 傳接球動作練習(一) |
| 第4週 | 3/13 | 傳接球動作練習(二) |
| 第5週 | 3/20 | 小組進攻練習(一) |
| 第6週 | 3/27 | 小組進攻練習(二) |
| 第7週 | 4/3 | 小組防守練習(一) |
| 第8週 | 4/10 | 期中考 |
| 第9週 | 4/17 | 小組防守練習(二) |
| 第10週 | 4/24 | 練習比賽 |
| 第11週 | 5/1 | 練習比賽 |
| 第12週 | 5/8 | 橄欖球小組預賽(一) |
| 第13週 | 5/15 | 橄欖球小組預賽(二) |
| 第14週 | 5/22 | 橄欖球小組決賽(一) |
| 第15週 | 5/29 | 橄欖球小組決賽(二) |
| 第16週 | 6/5 | 期末考 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **編號** | **項目** | **百分比** | **說明** |
| 1 | 出席率 | 30% | 每堂課皆會點名，曠課1次扣3分，事假病假扣1分(生理假不扣分)。 |
| 2 | 期中考 | 25% | 2打1比賽情境。 |
| 3 | 期末考 | 25% | 橄欖球傳球技能測驗 |
| 4 | 課堂參與度 | 20% | 上課態度與課外參與(例:觀看比賽) |