

## C5 橄欖球

上課時間：三 0810~1000

上課地點：田徑場/新體 3F

課程概述		本課程以觸式橄欖球的方式進行，以 touch 代替身體衝撞，在安全的條件下學習橄欖球的技巧、內涵、精神、規則，並享受橄欖球的樂趣。
課程目標		1. 學生能理解觸式橄欖球規則。 2. 學生能進行觸式橄欖球比賽。 3. 學生能進行小組討論及合作。
週次	日期	單元主題
第 1 週	2/21	課程介紹
第 2 週	2/28	228 放假
第 3 週	3/6	傳接球動作練習(一)
第 4 週	3/13	傳接球動作練習(二)
第 5 週	3/20	小組進攻練習(一)
第 6 週	3/27	小組進攻練習(二)
第 7 週	4/3	小組防守練習(一)
第 8 週	4/10	期中考
第 9 週	4/17	小組防守練習(二)
第 10 週	4/24	練習比賽
第 11 週	5/1	練習比賽
第 12 週	5/8	橄欖球小組預賽(一)
第 13 週	5/15	橄欖球小組預賽(二)
第 14 週	5/22	橄欖球小組決賽(一)
第 15 週	5/29	橄欖球小組決賽(二)
第 16 週	6/5	期末考

編號	項目	百分比	說明
1	出席率	30%	每堂課皆會點名，曠課 1 次扣 3 分，事假病假扣 1 分(生理假不扣分)。
2	期中考	25%	2 打 1 比賽情境。
3	期末考	25%	橄欖球傳球技能測驗
4	課堂參與度	20%	上課態度與課外參與(例:觀看比賽)