

國立臺灣大學 96 學年度第 2 學期籃球初級教學計畫表

科目名稱：籃球初級 班級：97 一.08:10~10:00 D 球場 學生人數：44~人				
任課教師：蔡 秀 華 副教授 電話：02-33665959#116 e-mail：ishiou@ntu.edu.tw				
概 要	一、籃球歷史及規則的認知。 二、籃球基本動作介紹與實作練習。 三、小組攻防戰術介紹與運用。			
目 標	一、認知：啟引學生對籃球運動的認知與興趣。 二、技能：強化籃球基本技術與運用能力。 三、情意：增進人際互動合作與服務精神。			
課 程 進 度	週 次	日 期	預 定 進 度	備 註
	一	02.18	課程簡介;暖身活動及分發資料表;基本技術初評	資料表+照片
	二	02.25	籃球歷史;球感強化與熱身組合;學前基本技術初評	繳交資料表完成
	三	03.03	籃球發展現況探討;運球與上籃基本動作練習(1)	分組討論、影片
	四	03.10	運球與反手上籃基本動作練習(2);鬥牛遊戲	加強基本體能
	五	03.17	上籃動作綜合練習及罰球動作介紹與實作	11 球進球率
	六	03.24	上籃及罰球動作綜合練習;鬥牛遊戲	籃球規則
	七	03.31	過人動作示範與練習;評量 1: 籃下 30 秒	上籃動作評量
	八	04.07	基本動作綜合應用練習;2-3 人快攻組合練習	加強上籃動作
	九	04.14	過人動作加強;5 人快攻組合練習與實戰應用	籃球規則
	十	04.21	小組攻防練習;評量 2: 11 球罰球及籃下 30 秒	籃球規則
	十一	04.28	三點運球上籃基本動作加強;小組攻防練習	技術強化
	十二	05.05	評量 3: 三點運球上籃;戰術介紹(1): 區域防守	技術評量 3.
	十三	05.12	大運會公假停課一次;請個人加強技術練習	老師公假
	十四	05.19	攻防戰術介紹(2): 盯人防守;分組比賽	可進行技術評量
	十五	05.26	小組攻防戰術實技練習與分組比賽(AEARU 網球賽)	可進行技術評量
	十六	06.02	分組比賽與戰術分析	可進行技術評量
	十七	06.09	分組練習賽;自我評量與建議	個人資料表整理
評 量 方 法	技能表現 60%： 基本能力測驗：雙人 30 秒快速傳球、四面向的上籃動作 評量分數比率：籃下 30 秒左右移位擦板投籃 20%、罰球 20%、三點運球上籃 20% 課程參與 30%： 出席紀錄及討論參與 課外活動參與：10%（校運會及校級籃球賽參與與觀賞記錄）			

參考資料	籃球規則 籃球賽會及相關網站 媒體籃賽轉播觀賞 籃球明星自傳
------	---