

國立臺灣大學 96 學年度第 2 學期籃球初級教學計畫表

科目名稱：籃球初級		班級：99 四.08:10~10:00 D球場		學生人數：44~人
任課教師：蔡 秀 華 副教授 電話：02-33665959#116 e-mail：ishiou@ntu.edu.tw				
概 要	一、籃球歷史及規則的認知。 二、籃球基本動作介紹與實作練習。 三、小組攻防戰術介紹與運用。			
目 標	一、認知：啟引學生對籃球運動的認知與興趣。 二、技能：強化籃球基本技術與運用能力。 三、情意：增進人際互動合作與服務精神。			
課 程 進 度	週 次	日 期	預 定 進 度	備 註
	一	02.21	課程簡介;暖身活動及分發資料表;基本技術初評	資料表+照片
	二	02.28	和平紀念日 放假一日	基本動作加強
	三	03.06	籃球歷史；球感強化與熱身組合;學前基本技術初評	繳交資料表完成
	四	03.13	籃球發展現況探討；運球與上籃基本動作練習 (1)	分組討論、影片
	五	03.20	運球與反手上籃基本動作練習(2)；鬥牛遊戲	加強體能
	六	03.27	上籃動作綜合練習及罰球動作介紹與實作	11球進球率
	七	04.03	上籃及罰球動作綜合練習；鬥牛遊戲	籃球規則
	八	04.10	過人動作示範與練習；評量1：籃下30秒擦板	上籃動作評量
	九	04.17	基本動作綜合應用練習；2-3人快攻組合練習	加強上籃動作
	十	04.24	過人動作加強；5人快攻組合練習與實戰應用	籃球規則
	十一	05.01	小組攻防練習；評量2：11球罰球	籃球規則
	十二	05.08	大運會公假停課一次；請個人加強技術練習	老師公假
	十三	05.15	評量3：三點運球上籃；戰術介紹(1)：區域防守	技術評量3.
	十四	05.22	攻防戰術介紹(2)：盯人防守；分組比賽	可進行技術評量
	十五	05.29	小組攻防戰術實技練習與分組比賽(AEARU 網球賽)	可進行技術評量
	十六	06.05	分組比賽與戰術分析；期末技術總評	可進行技術評量
十七	06.12	分組練習賽；自我評量與建議	個人資料表整理	
評 量 方 法	技能表現60%：基本能力測驗：雙人30秒快速傳球、四面面向的上籃動作 評量比率：籃下30秒左右移位擦板投籃20%、罰球20%、三點運球上籃20% 課程參與30%：出席紀錄及討論參與(事病假須請假) 課外活動參與：10%(校運會及校級籃球賽參與與觀賞記錄)			

參考資料	籃球規則 籃球賽會及相關網站 媒體籃賽轉播觀賞 籃球明星自傳
------	---