

職業傷病個案討論(二)、(四)課程大綱

開課背景

延續職業傷病個案討論(一)、(三)課程，進一步深入探討職業傷病個案之臨床診斷、治療，復健復工、與預防。職業病是現代工業國家無法避免的疾病，與工業的進步同時成長。我國過去由於政府各項中長期經濟計劃之實施，工商業努力奮發，人民刻苦耐勞，遂於短短數十年間從蕭條落敗，飽受戰火蹂躪之地，一躍成為亞洲四小龍之一的經濟奇蹟。在經濟快速膨脹的成長中，我們的職業病也同時成長為一不可忽視的問題。

因工作的關係而得病，實在是很痛苦的一件事。若要繼續工作，病症可能會更嚴重；若不要繼續工作，生活可能立刻成問題。抱病工作，能拖多久就拖多久的，不在少數。該怎麼辦，或是去向那裡求援呢？職業醫學醫師常是此類患者之重要求助對象。

職業病的診斷，與一般內外婦兒科等有異：

- (一) 除了必須有廣博的醫學知識以外，也需要有公共衛生、工業安全衛生、毒物學、環境衛生與法律的知識；
- (二) 要熟悉一般工作場所的作業，以及疾病與工作程序的相關。必要的時候，甚至要訪視病人的工作場所，以研究致病的原因。

職業病的治療與處理，亦與其他科目有極大的不同，除了藥物治療外，尚須：

- (一) 教育病人，改變不良的工作習慣；
- (二) 設法改善工作環境，以免病人繼續暴露於有害的工作環境之下；
- (三) 由於工作關係引起疾病而導致傷殘的病人，在法律的範圍內出具證明，申請合理的補償。

台大醫學院已於民國九十二年二月一日成立環境及職業醫學科，而附設醫院成立環境及職業醫學部。可進行臨床服務、教學、及研究。

職業病的十大病因，略述如下：

- 一、職業肺疾病：包括石棉肺症、矽肺症、煤肺症、棉花肺症、職業性哮喘、過敏性肺泡炎、窒息或刺激性氣體引起的肺疾、傳染性肺疾、及肺癌等。
- 二、肌肉骨骼疾病：包括肌肉、肌腱、韌帶、神經、關節、骨骼的扭傷、挫傷、發炎、及慢性傷害等
- 三、職業引起的癌症：至少有六十種化學物品是確知的致癌物，並有將近二百種化學物品是極可能的致癌物，大部分都在工業上用到。
- 四、意外性傷害：百分之三十是嚴重的傷害，如斷肢、骨折、嚴重裂傷、中毒、燒傷、或失去視力等。重要的是，這些傷害是可以設法預防或減少的，包括在工作程序上去除傷害的可能性、個人安全裝備、工具及場所的改善、以及對工作者的教育等方法。
- 五、職業引起的心臟血管疾病：化學物質如二硫化碳、二氯甲烷、一氧化碳、硝化甘油等，都曾被報告為可以造成心臟傷害。物理物質，如高溫可以加重心臟的負擔，而噪音則與高血壓症有關。
- 六、生殖系統傷害：工作環境的暴露可能造成的生殖傷害，包括不孕症、性無能、月經失調、流產、嬰兒體重偏低、先天性畸形、或智能不足等問題。然而，除已知的少數一些化學物外，大部分的化學品並未經過詳細確實的實驗，以斷定其生殖傷害性之有無或強弱。
- 七、神經系統傷害：至少有 750 種工業用化學物質可以引起中樞或周圍神經系統的損害。
- 八、噪音引起的聽覺受損：經常暴露於 90 分貝以上的工人，四分之一會有聽覺受損。通常是逐漸惡化，而一旦受損，聽覺不會自己恢復，也無法以醫療方法治愈。
- 九、皮膚疾患：相當大比率的慢性職業疾病是皮膚的疾病，包括接觸性皮膚炎、高溫或化學物燒傷、皮膚癌、化學品造成的皮膚染色、氯粉刺、髮根炎、及慢性振動傷害等。
- 十、精神或心理問題：近年來逐漸受重視，尤其是工作壓力引起的心理問題，身心症，抑鬱症等。

課程規劃

本課程之目的為經由實際發生之職業病個案，討論其診斷、治療、復健復工、與預防工作，包括

- 一、訓練學生熟習環境及職業疾病之診斷過程，及使用醫學文獻資料檢驗環境及職業疾病之致因、診斷、治療與預防
- 二、訓練學生藉由直接參與工廠中的職業衛生保健工作，進而培養其職場健康營造的知識與技能。
- 三、訓練學生藉由討論環境致病因子，發展環境疾病之治療與預防方針。

課程內容

1. 常見之職業疾病與傷害
2. 環境及職業疾病之診斷原則
3. 職業肺疾病之治療及預防方針
4. 職業肌肉骨骼疾病之治療及預防方針
5. 人因工程實務，包括肌肉骨骼不適之調查與人因工程因素之分析
6. 職場心臟血管毒性物質之機轉與其臨床評估
7. 職業壓力與心臟血管疾病促發之流行病學與認定原則
8. 職業神經系統傷害之治療及預防方針
9. 癌症之環境病因評估

學生學習評估方式：

1. 上課之課堂參與 20%
2. 期末口頭報告(使用 ppt 檔案報告)80%